

## OBÓZ SPORTOWO - PŁYWACKI DARŁÓWKO, Wybrzeże Koszalińskie 4-15.08.2010, 12 dni

**tylko 1470 zł**

**dla dzieci w wieku 6-12 lat**

Tym razem zapraszamy nasze wszystkie Rybki, Delfinki i Żabki na obóz – kolonię. Specjalnie dla Was wybraliśmy miejscowość Darłówko niedaleko Koszalina słynącą z czystych, szerokich plaż oraz zdrowego mikroklimatu. Woda w Bałtyku należy tu do najczystszych na wybrzeżu. Ośrodek wypoczynkowy, w którym będziemy zakwaterowani usytuowany jest 100 m od plaży.

W programie obozu nauka i doskonalenie pływania na basenie oraz mnóstwo zajęć sportowo – rekreacyjnych, gry i zabawy w ośrodku i na plaży, wycieczki rowerowe, wycieczka do parku dinozaurów.

**Zapraszamy wszystkich, którzy pragną przeżyć niezapomnianą przygodę.**

### **...termin...**

04-15.08.2010 r.

### **...program...**

**PŁYWANIE** - codzienne doskonalenie pływania we wszystkich stopniach zaawansowania – zajęcia prowadzone na basenie sportowym (25m x 12,5m).

Treningi pływackie dla zaawansowanych pod okiem profesjonalnych instruktorów.

**ZAJĘCIA W WODZIE** - gry i zabawy w wodzie w basenie rekreacyjnym – **Park Wodny Jan** w Darłowie jako jedyny w Europie umożliwia korzystanie z dobrodziejstwa wody morskiej przez cały rok.

Połączenie zabawy dla rodziny z leczniczymi właściwościami wody morskiej klasyfikuje ten obiekt na szczycie piramidy obiektów o charakterze wypoczynkowo -rozrywkowo- leczniczym. Znajdziemy tu baseny o łącznej wielkości 1500 m.kw. z możliwością wypływania na zewnątrz, zjeżdżalnie wodne (łącznej długości 230m), dziką rzekę, jacuzzi.



**WYCIECZKI ROWEROWE** - codzienne (w zależności od warunków atmosferycznych) wycieczki rowerowe. Przez Darłowo przebiega kilka bardzo interesujących szlaków przebiegających wśród lasów i wzdłuż brzegu pobliskiego jeziora Bukowo.

**ZAJĘCIA W TERENIE** – podstawy terenoznawstwa i topografii . Podsumowaniem zdobytych umiejętności będzie **marsz na orientację oraz podchody**.

**BADMINTON** - nauka i doskonalenie gry w badmintonie. Przewidziany **turniej z nagrodami**.

**ZAJĘCIA SPORTOWO – REKREACYJNE** - gry i zabawy na trawiastym boisku – między innymi piłka nożna, piłka siatkowa, kwadrant, dwa ognie, ringo itd.

**TENIS STOŁOWY** – na terenie ośrodka znajduje się świetlica wyposażona w stoły do gry w tenisa.

**ZABAWY NA PLAŻY** - (w zależności od warunków atmosferycznych), kąpiel i zabawa w wodzie na strzeżonym kąpielisku.

**ZŁAP DINOZAURA ZA OGON!** - wycieczka do Łeba Park – ekspozycje największych dinozaurów w Polsce.

**PONADTO** ogniska z pieczeniem kielbasek, konkursy, quizy

### **...zakwaterowanie...**

Będziemy mieszkać w **Ośrodku Wypoczynkowym DUET** usytuowanym w pasie nadmorskim oddalonym 100 m od morza. Zakwaterowanie w domkach 7 osobowych typu Mikołajki po generalnym remoncie. Każdy domek posiada dwa integralne pokoje oraz łazienkę (prysznic, wc, umywalka). W pokojach znajdują się łóżka, szafki, szafy ubraniowe, stolik, krzesła. Obiekt posiada własną stołówkę, salę do prowadzenia zajęć dydaktycznych, świetlicę z TV, kawiarnię, duży ogrodzony, bezpieczny teren z placem zabaw, boiskami do piłki nożnej i siatkowej, krąg ogniskowy, stoły do pingponga, bilard.



### **...cena...**

1470 zł/osoba

#### **cena zawiera:**

- transport wygodnym autokarem turystycznym
- zakwaterowanie w domkach 7-mio osobowych z łazienkami – 11 noclegów
- wyżywienie – 4 x dziennie (śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja)
- realizację programu:
  - **codzienny pobyt na basenie w DarłóWKu** -10 razy w turnusie
  - wycieczkę do Łeba Parku i spacer po ruchomych wydmach – wraz z dojazdem
  - gry, zabawy, konkursy z nagrodami oraz zajęcia sportowo rekreacyjne
  - dyskoteki i ogniska
- opiekę wykwalifikowanej kadry
- opiekę medyczną na terenie ośrodka
- opiekę ratowników na plaży na terenie ośrodka
- korzystanie z infrastruktury ośrodka
- ubezpieczenie podstawowe - NNW
- bilety wstępów na basen

### **...rezerwacja i informacje...**

Dorota Tarasewicz  
Szkoła Pływania Nasze Dziecko  
e-mail: obozy@naszedziecko.com.pl  
kom.: 502070809

**Biuro zastrzega, iż kolonie odbędą się przy zgłoszeniu co najmniej 30 osób**